

FACTSHEET

Questions au Dr. Rownak Khan, Experte santé Senior auprès de l'UNICEF pour le tétanos néonatal

Dr. Rownak Khan



Le Dr Rownak Khan est experte santé Senior pour le tétanos néonatal auprès de l'UNICEF à New York. Elle est engagée depuis 16 ans dans le combat contre le tétanos du nouveau-né et aide à protéger les mamans et les bébés des pays en voie de développement contre cette maladie mortelle. «*Dans les pays en voie de développement, un nouveau-né meurt du tétanos encore toutes les neuf minutes. Il existe pourtant depuis longtemps un vaccin simple et peu coûteux qui pourrait sauver la vie des bébés. Pour les bébés morts du tétanos, ce n'est qu'une faible consolation. Mais grâce à notre soutien, 130 millions de mamans et leurs enfants encore menacés par cette maladie mortelle peuvent être protégés.*» affirme le Dr. Kahn.

Qu'est-ce que le tétanos néonatal?

Le tétanos du nouveau-né est une maladie mortelle causée par une bactérie. La bactérie libère des poisons, appelés toxines, qui endommagent le système nerveux central et entraînent des crampes musculaires douloureuses et incontrôlables. Le tétanos peut entraîner la mort dans d'atroces souffrances. Les victimes les plus fréquentes sont les nouveau-nés et les femmes provenant de zones reculées de pays en voie de développement dans lesquelles l'accès à une naissance dans de bonnes conditions d'hygiène et une protection vaccinale sont insuffisants. Les nouveau-nés infectés n'ont pratiquement aucune chance de guérison. Aujourd'hui encore, le taux de mortalité des nouveau-nés touchés et n'ayant pas accès à une structure de soin est de 95%.

Certaines mamans et leurs enfants sont-ils plus en danger que d'autres et si oui, pourquoi?

Oui. Le tétanos du nouveau-né menace la vie de 130 millions de mamans et leurs bébés dans les 39 pays en voie de développement les plus pauvres. Ces femmes et leurs bébés n'ont pas accès à une prise en charge médicale de base.

Comment les mamans et leurs bébés contractent-ils la maladie?

L'agent responsable du tétanos développe ses spores dans la terre, dans les déjections animales et dans les selles. En cas de plaie, par exemple en coupant le cordon ombilical avec un instrument non stérile ou la plus petite blessure dans un environnement contaminé pour la naissance, les bactéries passent dans la circulation sanguine du bébé ou de sa mère non vaccinée. S'ajoutent souvent des pratiques rituelles comme la friction du nouveau-né ou du nombril avec du beurre clarifié, de la bouse de vache, des cendres ou de l'argile. Après l'infection, la maladie s'étend en quelques jours dans l'organisme du nouveau-né et entraîne presque toujours une mort douloureuse en peu de temps.

Quelles sont les suites d'une infection par le tétanos chez le nouveau-né?

Les symptômes sont massifs. Le bébé peut paraître en bonne santé dans les trois jours suivants l'infection. Puis, il présente une contracture de la mâchoire et des muscles du visage, jusqu'à ce qu'apparaisse ce que l'on appelle le trismus (contraction constante des muscles de la mâchoire); le bébé ne peut alors plus être nourri. Apparaissent ensuite des spasmes au niveau des bras et des jambes pouvant être provoqués par la lumière, le bruit ou le toucher. Pour finir, le bébé ne peut plus respirer et meurt d'asphyxie.

Comment peut-on protéger les mères et leurs bébés contre le tétanos?

Il est facile d'éviter la maladie grâce à une protection par vaccination et des mesures d'hygiène au moment de la naissance. Le vaccin contre le tétanos est sûr et peu coûteux. Deux doses suffisent pour protéger les femmes en âge de procréer contre le tétanos pendant trois ans. Après trois injections, la protection dure cinq ans. Tous les enfants qu'elles mettent au monde durant cette période sont également protégés – jusqu'à deux mois après leur naissance. L'UNICEF soutient les pays touchés par des campagnes de vaccination dans des centres de santé. UNICEF soutient également l'obtention et la distribution des vaccins ainsi que la formation du personnel de santé. L'Organisation mondiale de la Santé et l'UNICEF recommandent d'administrer trois doses de vaccin afin de garantir une plus longue durée de protection contre le tétanos.

Contact médias Pampers Suisse:

Lydia Fino
Grayling Suisse SA
Rue du Collège 18
CP 1188
1260 Nyon
Tél: +41 22 365 99 56
E-mail: lydia.fino@grayling.com

Pour toute information sur le Comité suisse pour l'UNICEF:

Katrin Piazza
Attachée de presse
Baumackerstrasse 24
8050 Zurich
Tél.: +41 44 317 22 41
E-mail: k.piazza@unicef.ch
www.unicef.ch