

Für weitergehende Informationen besuchen Sie Procter & Gamble's wissenschaftliche Website [www.scienceinthebox.com](http://www.scienceinthebox.com) (diese beinhaltet auch das „Sustainability-in-the Home“-Modul) und die Produktinformations-Website [www.info-pg.com](http://www.info-pg.com).

## LINKS

Das Forum Waschen bietet viele Tipps: [www.Forum-Waschen.de](http://www.Forum-Waschen.de).  
Die Hersteller informieren unter [www.ikw.org](http://www.ikw.org).

Teilen Sie uns gerne Ihre Wünsche und Anregungen mit. Kontaktieren Sie die Verbraucherberatung unter den Telefonnummern, die auf den Ariel, Ace, Dash, Vizir, Lenor, Mr. Proper, Fairy – Verpackungen angegeben sind.



# zum nachhaltigen Waschen und Reinigen

Procter & Gamble möchte Ihnen Verbesserungsvorschläge anbieten, wie Sie die bestmöglichen Wasch- und Reinigungsergebnisse mit Hinblick auf eine optimale Nachhaltigkeit erzielen können. Mithilfe dieser Vorschläge können Sie neben dem Einsparen von Waschmittel, Wasser, Energie und Geld auch zu einer saubereren Umwelt beitragen.

Wir haben Produkte entwickelt, die hervorragende Waschleistungen bieten, unabhängig davon, ob Sie diese lieber in der herkömmlichen Weise nutzen, oder ob Sie lieber durch das Weglassen von z.B. Vorwäschen oder niedrigeren Wassertemperaturen Wasser und Energie einsparen möchten.

**P&G**



## EINKAUFSTIPPS

Es gibt einen relativ einfachen Anhaltspunkt zum Kauf von Waschmitteln, die am besten für die Umwelt und Ihren Geldbeutel sind: das sind all diese, die erst kürzlich auf den Markt gekommen sind.

- Kaufen Sie qualitativ hochwertige Marken-Wasch- und Reinigungsmittel wie Ariel. Auf lange Sicht sind diese am kostengünstigsten, da sie ergiebiger und am leistungsfähigsten in ihrer Wasch- und Reinigungswirkung sind.
- Die modernen Kompakt-Waschmittel sind leichter als ihre Vorgänger und deshalb besser vom Supermarkt nach Hause zu transportieren. Diese Form ermöglicht es außerdem, die Dosiermenge geringer zu halten, was wiederum Verpackung und Produktmengen einspart.
- Wählen Sie Kompakt-Waschmittel, Nachfüllpackungen oder Tabletten anstatt Großpackungen mit Produkten mit höherer Dosierung/Waschladung (in ml). Sie können ungefähr die gleiche Menge an Waschladungen erzielen, sparen aber durch die geringere Packungsgröße deutlich an Verpackungsabfall.
- Falls im Angebot erhöht die Wahl von Nachfüllpackungen für Flüssig- oder Pulver-Waschmittel die Lebensdauer der Kartonpackung oder Flasche, und Sie müssen diese außerdem nicht als Abfall entsorgen.
- Vergleichen Sie immer das Piktogramm mit der Anzahl der Waschladungen: dies ist eine gute Vergleichsmöglichkeit, um zu ermitteln, wie viel Waschladungen Sie mit der jeweiligen Produktpackung erzielen können.
- Bei der Anschaffung von neuen Geräten sollten Sie solche erwerben, die die beste Energie- und Wassereffizienz aufweisen. Auf lange Sicht werden sie dadurch Geld sparen können.

Sind Sie auf der Suche nach der Produkt-Marke, die Ihnen die beste Waschleistung mit der kleinsten Umweltauswirkung bietet? Der Link [www.info-pg.com](http://www.info-pg.com) bietet Ihnen einen Überblick über alle in Ihrem Land erhältlichen Produkte und deren Inhaltsstoffe (komplette Inhaltsstoffliste).

## WASCHTIPPS

- Das Beste, was Sie für die Umwelt tun können, ist, mit einer niedrigeren Temperatur zu waschen (gilt für Waschmaschine sowie für Spülmaschinen). Dies spart Energie. Die Anwendung von niedrigeren Waschttemperaturen ermöglicht Ihnen außerdem, empfindliche Kleidungsstücke zu reinigen, ohne sie dem Risiko des Ausbleichens oder gar der Beschädigung auszusetzen.
- Programmieren Sie Ihre Haushaltsgeräte wie vom Hersteller empfohlen, z.B. durch die Nutzung von Wasser- und Energiesparknöpfen, falls diese vorhanden sind.
- Gewöhnen Sie sich an, die Waschtrommel immer optimal zu befüllen und einen Vorwaschgang nur dann zu verwenden, wenn dieser absolut nötig ist.
- Immer auf eine korrekte Dosierung achten, d.h. für die jeweilige Wäschemenge, den Verschmutzungsgrad und die Wasserhärte. Moderne Waschmittel wie Ariel reinigen auch bei niedrigeren Temperaturen sehr gut. Eine höhere Dosierung des Waschmittels, als auf der Verpackung angegeben, verbessert nicht grundsätzlich das Waschergebnis.
- Nutzen Sie immer das richtige Waschprogramm! Sortieren Sie Ihre Wäsche vor, damit Sie immer gleichartige Kleidungsstücke in jedem Waschgang haben.
- Die Waschmaschine immer korrekt befüllen! Gerade bei modernen, wassersparenden Waschmaschinen sollten Sie darauf achten, diese nie zu überfüllen.
- Warten und pflegen Sie Ihre Waschmaschine! Führen Sie einmal alle 4 – 6 Wochen einen Service-Waschgang durch. Dies ist in der Regel ein 60 Grad-Waschgang ohne Waschladung mit einem Bleichmittelhaltigen Waschmittel wie z.B. Ariel Compact. Dies beugt der Ansammlung von Verschmutzungen und der Entstehung schlechter Gerüche durch Bakterienwachstum vor.



## TIPPS RUND UM DAS ABWASCHEN

- Auch Geschirrspülmaschinen sollten nur angestellt werden, wenn diese voll beladen sind. Moderne Geschirrspülmaschinen benötigen ca. 15 Liter Wasser pro Spülgang, deshalb vermeiden Sie bitte zusätzliche Einstellungen. Sie können bis zu 1500 Liter Wasser pro Jahr sparen, indem Sie Spar-Spülgänge benutzen.
- Sollten Sie Ihr Geschirr per Hand waschen, dieses bitte nicht unter fließendem Wasser, sondern nur einmal zusammen in kaltem Wasser abspülen. Drehen Sie den Wasserhahn zwischenzeitlich ab, wenn Sie Speisereste direkt mit dem Schwamm vom Geschirr spülen. Diese Gewohnheit kann Ihnen ca. 12 Liter Wasser in der Minute einsparen.